

# 安卓 (Android) 手机: 收听播客 (podcasts)

使用您的手机收听电台节目和更多内容!

通过安装免费应用, 例如“ABC Listen”, 您可以通过一个播客, 使用手机来收听自己喜欢的所有电台节目, 可以实时收听, 也可以稍后在合适的时间再收听。

## 准备工作

在开始课程前, 检查您的安卓 (Android) 手机是否充好电、已开机、以及显示主屏幕页面。您的手机操作软件应该为最新版, 以及手机应该已连上家庭Wi-Fi和互联网。

请记住, 安卓 (Android) 手机有很多牌子, 它们的操作方式稍有不同。您手机上的一些屏幕页面可能会和本指引有些不同, 但您应该仍能够使用本指引。

## 通过应用收听广播

您可以通过手机上的一个应用来收听自己喜欢的电台节目。您可以通过该应用连上网实时收听电台广播, 或者将电台节目下载到自己的手机上随后再收听。

可选的应用有很多, 在本课程中, 我们将使用免费的“ABC Listen”应用进行讲解。



像“ABC Listen”这样的应用可以从Google Play Store中下载

## 安装“ABC Listen”应用

您可以从“Google Play Store”中下载该应用至手机上。

1. 从主屏幕页面底部往上滑动让应用屏幕出现, 然后找到“Play Store”图标并点按它。
2. 点按屏幕上方的搜索条让键盘出现。使用键盘输入“ABC Listen”。
3. 点按放大镜键进行搜索。“Play Store”随之显示一些搜索结果。

# 安卓 (Android) 手机: 收听播客 (podcasts)

4. “ABC Listen” 将出现在列表的最上方。点按它打开 “Play Store” 页面。
5. 点按绿色的 “Install” (安装) 按钮。您的手机将下载 “ABC Listen” 应用并进行安装, 这些步骤都在后台完成。
6. 点按主屏幕按钮关闭 “Play Store”。

## 打开 “ABC Listen” 应用

从主屏幕页面底部往上滑动让应用屏幕出现, 找到 “ABC Listen” 图标, 然后点按它打开 “ABC Listen” 应用。“ABC Listen” 的主屏幕随之出现。

## 如何收听实时广播

在屏幕上方, “Live Now” (实时广播) 的下面是您可以收听的电台。您可以往左滑动查看更多电台并点按收听其中一个。收听实时广播称为流媒体播放, 如果您在外出时收听广播就会使用移动数据流量。

## 如何收听电台播客

电台播客是录制好的电台节目, 您可以把它下载到手机上随时播放。这样能让您方便收听本周错过的节目。

在 “ABC Listen” 应用中, 播客可在主屏幕上找到。您可以看到一些推荐的节目, 也可以左右滑动查看更多内容。上下滑动屏幕查看更多按类别划分的播客。

您只需要点按一个播客就可以开始播放。这称为流媒体播放, 播放将使用移动数据流量。本指引稍后会告诉您如何节省移动数据流量来下载播客。

## 使用浏览选项

在屏幕右下方, 找到放大镜图标并点按它。“Browse” (浏览) 功能随之打开, 然后您可以查找自己喜欢的播客。

您可以通过 “Programs by topic” (按主题分类的节目) 列表来查找感兴趣的播客。点按一个主题查看所有相关播客, 或点按 “All Programs A-Z” (按字母顺序排列的所有节目) 查看完整列表。

# 安卓 (Android) 手机: 收听播客 (podcasts)

## 搜索您喜欢的节目

我们将使用屏幕上方的**搜索条**来查找我们喜欢的节目“**The Health Report**” (健康报告)。

1. 点按**搜索条**让手机的键盘出现, 然后输入“**Health Report**” (健康报告)。搜索结果中随之出现该节目。
2. 点按该节目的任何一个地方以便打开一个新屏幕。上下滑动屏幕查看可以收听的播客列表。
3. 点按列表中任何一个播客直接收听。记住, 这称为**流媒体播放**。如果您不是通过家庭Wi-Fi联网, 则播放将使用您部分的移动数据流量。

**当您使用移动数据流量来进行流媒体播放播客或电台广播时, 收听完后记得停止重播。应用可以在后台继续工作并在您不知情时用完您的数据流量!**



## 下载播客

下载播客并保存至手机中, 这样您就可以稍后再收听, 或者在外出时收听就不必使用移动数据流量。如需下载“**ABC Listen**”应用的播客:

1. 点按播客日期右边三个垂直排列的小点, 打开选项列表。
2. 点按“**Download**” (下载)。
3. 您的手机可能会要求您同意“ABC Listen”使用文件。点按“**Allow**” (允许) 是安全的, 这将让应用能正常工作。
4. 播客将下载至您的手机中。下载完成后, 播客的文件名旁边会出现一个小勾。

# 安卓 (Android) 手机: 收听播客 (podcasts)

## 检查播客是否已下载

如需检查您的播客, 首先点按屏幕右下方的**后退**按钮返回“**Browse**” (浏览) 屏幕。您将在底部看到一些选项。

1. 点按“**My Library**” (我的图书馆), 然后在下一页屏幕上点按“**Downloads**” (下载)。
2. 您将看到已经下载的播客列表。
3. 点按您选好的播客, 然后它会自动播放。如需停止播放, 点按屏幕下方**暂停**大按钮。
4. 然后暂停按钮会变成**播放**按钮。点按它便可以再次播放。

## 方便的播客控制

**播放/暂停**大按钮两边是其它便捷的控制键, 现在我们来了解一下这些按钮。

1. 第一个在中间写着**15**的**后退**箭头按钮让您可以往后退15秒, 重新收听刚才没有听清的内容!
2. 中间写着**90**的前进箭头按钮让您可以跳跃前进90秒。
3. 最后一个按钮是**睡眠定时**功能。它可以让您定时停止播放播客, 如果您是一边听播客一边入睡这个功能就很棒!
4. 现在就点按睡眠定时按钮, 然后点按“**End of current program**” (结束当前节目)。然后, 点按**后退**箭头返回播客。



# 安卓 (Android) 手机: 收听播客 (podcasts)

## 订阅播客

如果您喜欢收听某个播客, 则您可以订阅收听每一集, 然后在它们发布时就会自动收到最新的一集。

1. 现在播客还处于打开状态, 点按靠近右下角的三个垂直排列的小点。
2. 在出现的选项菜单中点按 **“Subscribe to this program”** (订阅这一节目)。
3. 使用Wi-Fi自动下载新一集播客的选项随之出现。这是个帮您节省移动数据流量的便捷功能, 所以点按 **“Enable Automatic Download”** (允许自动下载) 打开该功能并返回播客。
4. 您现在已经订阅了一个播客。

## 检查您的播客订阅

如需检查您订阅了哪些节目:

1. 点按屏幕左上方的向下箭头, 然后再次点按**后退**箭头。
2. **“My Library”** (我的图书馆) 屏幕随之出现, 您将看到 **“Health Report”** (健康报告) 出现在 **“Subscribed programs”** (已订阅的节目) 列表中。

现在当您使用 **“ABC Listen”** 应用时, 所有自动下载的播客都将出现在 **“My Library”** (我的图书馆) 中, 随时都可以播放了。

## 自动删除旧的播客

您收听完播客后, 手机会自动删除已收听的播客。这将让您的手机为新一集的播客腾出空间。

1. 在 **“My Library”** (我的图书馆) 屏幕上, 点按屏幕右上方的**设置**图标。
2. 在 **“Settings”** (设置) 屏幕, 点按 **“Downloads”** (下载) 打开 **“Download Settings”** (下载设置) 屏幕。

# 安卓 (Android) 手机: 收听播客 (podcasts)

3. 点按“Delete 24 hrs after listening”（收听后24小时删除）设置选项。开关移到右边，颜色也随之改变。
4. 完成后，点按主屏幕按钮关闭“ABC Listen”应用和返回主屏幕页面。

## 针对Android设备的应用应该仅从Google Play Store中获取



### 安全使用播客应用

播客应用很有趣，但应该谨慎使用，注意保护自己的个人信息和设备安全。

- 仅使用Play Store (针对Android设备) 和App Store (针对Apple设备) 中提供的应用。
- 播客包含声音和图像，当播客应用要求接入媒体、照片和文件时，它想要获得许可将音频和图像存在您的手机或平板电脑中。如果您想要在手机或平板电脑上下载播客，则该许可是必须的，所以这么做是安全的。
- 如果某个播客应用要求获得一些奇怪的许可，例如打电话，则不要允许它这么做。
- 绝不要使用免费的公共Wi-Fi在应用上输入个人信息或密码。